



WALLISERHOF

GRAND-HOTEL & SPA
SAAS-FEE

GRAND-SPA

VERWÖHNUNGSGUIDE FÜR ENTSPANNUNG, BEAUTY UND SPORT







INHALTSVERZEICHNIS

Spa	4
Rituale und Verwöhnerlebnisse zu zweit	6
Massagen	8
Peelings & Körperbehandlungen	12
Wellness für unsere jüngsten Gäste	16
Kosmetik	18
Beauty Extras	21
Sportangebot	22
Allgemeine Bedingungen	26



SPA

IHRE ALPINE AUSZEIT

Auf über 2100m² erwartet Sie ein alpiner Rückzugsort der Ruhe und Entspannung. Hier warten diverse Saunen, Dampfbad, Whirlpool, eine lichtdurchflutete Ruhezone und unser Fitness-Center auf Sie. Unsere Spa-Experten verwöhnen Sie in mehreren Behandlungsräumen mit Massagen, kosmetischen Treatments und Packungen.



FACTS & FIGURES

Der grosszügig angelegte Wellnessbereich lädt zum ausgiebigen Verweilen ein. Erleben Sie im Einklang mit der Natur zahlreiche Möglichkeiten der Entspannung und des Genusses:

- sechs Behandlungsräume mit neuester Technik
- Heubad (im Zusammenhang mit einer Behandlung)
- Rasul (im Zusammenhang mit einer Behandlung)
- Beheizte Hamamliege (im Zusammenhang mit einer Behandlung)
- Swimmingpool
- Whirlpool
- Saunalandschaft mit 4 unterschiedlichen Saunen und eine Vitalbar
- verschiedene Ruhebereiche
- exklusiver Gym mit bester Ausstattung und ein Cross Fit Bereich

VERWÖHNZEITEN

FÜR IHRE ALPINE ENTSPANNUNG

Spa Rezeption	09:00 – 20:00 Uhr
Anwendungen	10:00 – 20:00 Uhr
Saunabereich	15:00 – 22:00 Uhr (Auf Anfrage früher möglich)
Fitness	06:00 – 24:00 Uhr
Pool	07:00 – 22:00 Uhr

Pooltime für alle bis 10 Jahre:
09:00 – 11:00 & 15:00 – 17:00 Uhr

(Die Saunazone ist eine Nacktzone. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren haben daher aus Jugendschutzgründen keine Zugangserlaubnis zum Saunabereich, auch nicht in Begleitung der Eltern.)

SPA RITUALE

UND VERWÖHNERLEBNISSE ZU ZWEIT

RASUL - EINE REISE IN DEN NAHEN OSTEN

Dampfdusche-Peeling

Eine stimmungsvolle Komposition wohltuender Pflegeeinheiten. Eine Anwendung mit verschiedenen Schlämmen, die Ihre Haut von Schlackenstoffen befreit. Durch die unterschiedlichen Peelings wird Ihre Haut optimal vorbereitet für die weitere Aufnahme wirksamster Pflegestoffe. Als Duftkomposition verwenden wir unterschiedliche reine ätherische Öle.

Tipp: Pflegen Sie im Anschluss Ihre Haut mit einer Körperpackung oder einer wohltuenden Seifenschaummassage auf unserer beheizten Hammamliege.

Verwöhnzeit		Pro Person
40 Minuten	1 Person	CHF 75.00
40 Minuten	2 Personen	CHF 65.00
40 Minuten	3 oder 4 Personen	CHF 60.00

ALPINE AUSZEIT

Kräuterfussbad - Peeling - Massage - Feuchtigkeits Vliesmaske

Wir beginnen mit einem Kräuterfussbad und reichen Ihnen dazu einen leckeren Wellnesstee. Anschliessend geniessen Sie ein Ganzkörperpeeling mit der darauffolgenden Ganzkörpermassage. Wenn Sie auf dem Rücken liegen und Ihre Massage geniessen, legen wir Ihnen eine Feuchtigkeitsmaske auf das Gesicht. Die Kombination aus Feuchtigkeit für das Gesicht und unseren hochwertigen Massageölen verwöhnt Ihre Haut auf höchstem Niveau.

Tipp: Der Frischekick für zu Hause, unsere Vliesmasken erhalten Sie am Spa Desk.

Verwöhnzeit 110 Minuten CHF 249.00

GRAND SPA - RELAX TOGETHER

Wellnessmassage

Eine Ganzkörpermassage in Kombination mit einer Kopf-, Nacken- oder Fussreflexzonenmassage.

Verwöhnzeit 80 Minuten CHF 195.00



RÜCKENFIT FÜR ZWEI

Honig Packung - Rückenmassage

Die Honigpackung bewirkt wahre Wunder und löst oberflächliche Muskelverspannungen am Rücken. Die darauffolgende intensive Rückenmassage mit Honig Ingwer Öl lässt Ihre Muskulatur völlig entspannen.

Verwöhnzeit 50 Minuten CHF 125.00 pro Person





MASSAGEN

ALPINE VERWÖHNERLEBNISSE

Gönnen Sie sich eine Auszeit nur für sich und lassen Sie sich von den magischen Händen unserer Spa Experten verwöhnen. In unserem ausführlichen Spa-Menü werden auch Sie genau das Richtige finden.



GRAND SPA - WELLNESSMASSAGE

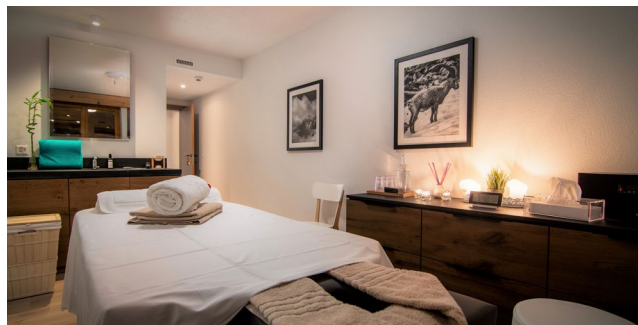
Unsere hauseigene Ganzkörpermassage in Kombination mit einer Kopf-, Nacken- oder Fussreflexzonenmassage.

Verwöhnzeit	80 Minuten	CHF 195.00
--------------------	------------	------------

TEILMASSAGE

Je nach Behandlungsschwerpunkt wird der Rücken oder der Schulter- Nackenbereich geknetet, gewalgt und ausgestrichen.

Verwöhnzeit	20 Minuten	CHF 70.00
	50 Minuten mit Fangopackung	CHF 125.00
	50 Minuten mit Fussreflexzonenmassage	CHF 130.00



GRAND SPA - GANZKÖRPERMASSAGE

Feinste natürliche Aromen und Öle pflegen Ihre Haut von Kopf bis Fuss. Eine gesunde Muskelbalance für den Sport, den Alltag und für Sie.

Verwöhnzeit	50 Minuten	CHF 130.00
--------------------	------------	------------

HART ABER HERZLICH

Eine Kombination aus Entspannung und intensiver Massagetechniken. Beginnend mit einer Walliser Honigmassage die Verklebungen löst und die Durchblutung Ihrer verspannten Rückenmuskulatur erhöht. Danach kommt Johanniskrautöl zum Einsatz, welches tief in die Muskulatur einzieht und eine schmerzlindernde, antibakterielle Wirkung hat.

Verwöhnzeit	50 Minuten	CHF 135.00
--------------------	------------	------------

4 WELTEN MASSAGE - GRAND SPA SPECIAL MASSAGE

Wir laden Sie auf eine Entspannungsweltreise ein, wo Sie die beliebtesten Massagen erleben: schwedische Heilmassage, Lomi Lomi Nui Massage aus Hawaii, Thai Massage, sowie der Ayurvedischen Massage aus Indien.

Verwöhnzeit	80 Minuten	CHF 210.00
--------------------	------------	------------

GRAND SPA INDIVIDUALMASSAGE

Eine auf Sie individuell abgestimmte Massage, bei der wir gezielt auf Ihre Verspannungen und Bedürfnisse eingehen und verschiedene Klassische- und Spezialtechniken kombinieren.

Verwöhnzeit	50 Minuten	CHF 135.00
--------------------	------------	------------

	80 Minuten	CHF 200.00
--	------------	------------

GESICHT - KOPF - OHR ENTSPANNUNG

Das Ritual wird mit einer Ohrenkerzenzeremonie eröffnet, welche im Ohr einen Unterdruck erzeugt und damit reinigend wirkt. Durch entstehende Vibrationen ist die Anwendung auch als sanfte Trommelfellmassage bekannt. Fortgesetzt wird die Behandlung mit einer entspannenden Gesichts- und Kopfmassage.

Verwöhnzeit	30 Minuten	CHF 85.00
--------------------	------------	-----------





PEELINGS

UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Bei allen Körperbehandlungen und Peelings im Grand-Spa stehen das Wohlbefinden und die Pflege Ihrer Haut an erster Stelle. Ob Sie ein vorbereitendes Peeling, eine hautstraffende Packung oder einen straffenden Wickel wünschen, wir gehen gerne auf Ihre Bedürfnisse ein.

GANZKÖRPERPEELING

Die mechanische Abtragung der obersten Hautschicht, sanft und effektiv. Ideal die Haut auf weitere Pflegeschritte vorzubereiten oder einfach eine Glättung zu erreichen. Die Elastizität und Festigkeit der Haut werden erhöht, sowie die Poren verkleinert. Die Tiefe der Falten reduziert sich und die Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert. Ferner werden die haut-eigenen Collagenfasern aktiviert.

Hausgemachtes Bergkräuter Salzpeeling

Unser hausgemachtes Peeling aus Bergkräutern, einem Creme Peel Mix und ausgesuchten ätherischen Ölen.

Sugarpeeling Fruit

Die perfekte Reinigung mit Zuckerkristallen umgeben von fruchtig, frischem Duft.

Meersalz Peeling

Eine Förderung der Hautdurchblutung und ein belebender Teint entsteht.

Tipp: Wir empfehlen eine entspannende Massage nach dem Peeling, um eine optimale Entspannung und Pflege zu erreichen.

Verwöhnzeit 20 Minuten

CHF 75.00





KÖRPERPACKUNGEN

Die Packung wird im Liegen aufgetragen und danach werden Sie in eine Folie eingewickelt, damit Ihre Haut die positiven Effekte der jeweiligen Packung aufnehmen kann. Die Softpack Decke wird dabei auf 39 Grad erwärmt, was ein schnelles Öffnen der Poren bewirkt. Alle Packungen verleihen Ihrer Haut Feuchtigkeit und Pflege. Die Wirkungen sind von straffend bis entspannend sehr vielfältig. Hierbei sind die entsprechenden Inhaltsstoffe entscheidend für deren Wirkung.

Bergblumenwiese

Eine wahre Spezialität unter den Packungen! Wir betten Sie auf unser Alpenheu, bevor Sie mit einer intensiven Nachtkerzenöl-Cremepackung umhüllt werden. Sie wirkt stark rückfettend und feuchtigkeitsspendend, regeneriert und wirkt zugleich dem Alterungsprozess entgegen. Das duftende Heu lässt Sie besonders gut entspannen und Sie fühlen sich wie auf einer satten grünen Bergwiese.

Grand-Spa Spezial: Berg und Meer

Basiscreme versetzt mit Bergkräutern und Algen, eine Hausgemachte Packung, die voller Wirkungen und Aromen steckt. Ausserdem beruhigt Sie die Haut, wirkt desinfizierend und ist entzündungshemmend sowie entschlackend.



Cleopatrapackung

Noch heute ist die letzte ägyptische Königin der Inbegriff für Anmut und natürliche Schönheit. Die Cleopatrapackung wirkt der Umweltbelastung der Haut entgegen und hilft, den natürlichen Schutzmantel der Haut wiederherzustellen und trockener Haut entgegenzuwirken. Sie besteht aus Ziegenbutter, Jojobaöl, Vitaminkomplexen und Antioxidantien und ein paar Tropfen Champagner Parfüm Öl.

Tipp: Um die Wirkstoffe der Packung besser aufnehmen zu können, ist ein Peeling die perfekte Vorbereitung. Wir beraten Sie gerne.

Verwöhnzeit 45 Minuten

CHF 90.00



WELLNESS

FÜR UNSERE JÜNGSTEN GÄSTE

Märchenträume, die speziell auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen zugeschnitten sind. Diese gelten bis zum vollendeten 14. Lebensjahr.

SCHNEEWITTCHEN

Speziell für die junge Haut abgestimmte Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Tonic und Maske je nach Hauttyp. Auf Wunsch lackieren wir noch die Nägel.

Verwöhnzeit 45 Minuten CHF 80.00

FROSKÖNIG

Eine Wohlfühlmassage mit Fuss- und feiner Kopfmassage.

Verwöhnzeit 45 Minuten CHF 80.00

HÄNSEL & GRETEL

Der Einstieg in die Massagen, eine 20-minütige Massage mit natürlichem Mandelöl.

Verwöhnzeit 20 Minuten CHF 55.00



KOSMETIK

IHR PERSÖNLICHES TREATMENT

Da die saubere Bergluft allein nur die Basis für strahlendes Aussehen legt, kümmern wir uns um den Rest. Mit ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten Behandlungen unterstützen wir die körpereigenen Prozesse zur Pflege und Verjüngung Ihrer Haut. Suchen Sie sich in unserem Spa-Menü Ihr Lieblingstreatment aus oder lassen Sie sich von unseren Experten beraten.

Wir arbeiten in unserem Grand Spa mit natürlichen Produkten

Alle Produkte sind frei von Silikon, Paraben und tierischen Rohstoffen. Folgende Treatments haben Sie zur Auswahl:

- C Pure / Vitaminbombe
- A Classic / reife Haut
- Hyaluronic / Frischekick
- Caviar Power / Luxus für Ihre Haut
- Men / Hangover Treatment

Unsere Spa Experten erstellen mit Ihnen Ihr persönliches Treatment, das je nach Wunsch und Anforderung auf Ihren Hauttyp, sei es Unreinheiten, Empfindlichkeit, reife Haut oder Feuchtigkeit abgestimmt wird.

Verwöhnzeit	50 Minuten	CHF 150.00
	80 Minuten	CHF 240.00





TAPETENWECHSEL - JETPEEL - APPARATIVE KOSMETIK

«Die medizinisch-kosmetische Pflege für tiefenwirksame Behandlung mit Glow Effekt.»

JetPeel ist eine sanfte Alternative zur Mikrodermabrasion. Mit der Technik aus der Luft- und Raumfahrt wird ein medizinisches Wasser-Gas-Gemisch schmerzfrei mit hohem Druck auf die Hautoberfläche aufgetragen, um überflüssige und gealterte Hautzellen zu entfernen. Durch die anschließende JetPeel Lymphdrainage wird im Gesicht das eingelagerte Wasser und Schlackenstoffe sanft abtransportiert. Dadurch wird die Haut aufnahmefähiger, damit der Wirkstoff, Seren oder Hyaluronsäure direkt dorthin gelangen, wo sie benötigt werden. Der Effekt ist sofort spürbar.

Die Anwendungsgebiete:

Akne, Altersflecken, Anti-Aging, Augenringe, Couperose, Falten, Hautbildverbesserung bei müder, fahler Haut, Hautglättung und Straffung.

- JetPeel fördert die Kollagenbildung
- Hilft bei der Behandlung von Akne
- Hautbildverbesserung bei Narben

Nach der ersten Behandlung fühlt sich die Haut frischer und sehr viel praller an. Eine Langzeitwirkung wird nach 5 – 6 Behandlungen erzielt.

Verwöhnzeit 90 Minuten mit 4 Wirkstoffen CHF 290.00

Bei der Buchung von mindestens 2 Anwendungen gewähren wir 10% Nachlass.



BEAUTY EXTRAS

Wimpern färben		CHF 30.00
Augenbrauen färben		CHF 35.00
Augenbrauen und Wimpern färben		CHF 45.00
Maniküre Classic	50 Minuten	CHF 75.00
Maniküre de luxe	80 Minuten	CHF 140.00
Pediküre Classic	50 Minuten	CHF 90.00
Pediküre de luxe	80 Minuten	CHF 140.00

Classic: Nagelpflege, Hautpflege & kurze Massage

De luxe: Nagelpflege, Hautpflege, Peeling & Verwöhnmassage

SAMTWEICHE HAUT

Warmwachshaarentfernung mit anschliessender Pflege

Oberlippe	15 Minuten	CHF 25.00
Kinn	15 Minuten	CHF 25.00
Rücken, Oberkörper, halbe Beine	20 Minuten	CHF 65.00
Beine komplett	45 Minuten	CHF 85.00
Achselhöhle	20 Minuten	CHF 35.00
Bikinizone klassisch	25 Minuten	CHF 50.00
Bikinizone brazilian	25 Minuten	CHF 80.00
Bikinizone komplett	25 Minuten	CHF 80.00

Tipp: unser Aloe Vera Gel beruhigt die gestresste Haut nach der Haarentfernung



SPORTANGEBOT

ABWECHSLUNGSREICHE
TRAININGSMÖGLICHKEITEN

Wir bieten Ihnen abwechslungsreiche und umfangreiche Trainingsmöglichkeiten an. Wählen Sie zwischen diversen Gruppenkursen, so wie Yoga, Pilates, Rückenfit, FloatFit, FloatYoga, und Aqua Gym oder trainieren Sie in unserer hoteleigenen CrossFit Box oder im Fitnessraum auf eigene Faust. Möchten Sie Ihre Trainings- oder Figurziele schneller erreichen?

Wir unterstützen Sie gerne mit einem individuellen Trainings- und Ernährungskonzept und gehen ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein. Buchen Sie heute noch Ihren Personal Trainer und Health Coach und lassen Sie sich von einem gesunden und ausgeglichenen Lifestyle inspirieren! Aktive und erholsame Ferien waren noch nie so leicht.

FITNESS-CENTER

FIT WERDEN UND BLEIBEN

Unser Fitness-Center ist umfassend ausgerüstet mit professionellen Geräten von Technogym und gym80 für Kraft- und Ausdauertraining jeder Art. Auf Wunsch unterstützen Sie unsere Trainer beim Verfolgen Ihrer sportlichen Ziele. Ganz egal auf welchem Level Sie einsteigen, wir erstellen Ihnen einen Trainingsplan, kontrollieren die korrekte Ausführung von Übungen oder coachen Sie mental. Alles erfolgt massgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse. Das Fitness-Center steht unseren Hotelgästen kostenlos zur Verfügung. Externe Gäste begrüßen wir gerne auf Voranmeldung.

GRUPPENKURSE

YOGA

Stärken Sie Ihren Körper und Ihren Geist mit bewussten Bewegungen, die mit der Atmung verknüpft werden. Die verschiedenen Übungen fördern Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und Gleichgewicht. Die Stunden enden alle mit einer kurzen Entspannung. Tauchen Sie in die Welt des Yoga ein, entspannen Sie sich und tanken Sie neue Energie.

PILATES

Sanftes, aber wirkungsvolles Ganzkörpertraining. Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur werden gezielt gestärkt und Ihre Haltung wird verbessert. Die Atmung spielt beim Pilates eine zentrale Rolle. Erfreuen Sie sich an Harmonie und Wohlbefinden!

RÜCKENFIT

Einfache und wirksame Übungen, um Ihre Rückenschmerzen zu lindern und vorzubeugen. Die Beweglichkeit, Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule werden gefördert. Stärken Sie die tief liegende Rückenmuskulatur und erhalten Sie praktische Tipps, wie Sie Ihren Rücken im Alltag schonen können.

AQUA GYM

Aqua Gym ist ein gelenkschonendes, effizientes und ganzheitliches Training im brusttiefen Wasser. Ihr Wohlbefinden, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination werden gefördert.





PERSONAL TRAINING

Unsere Personal Trainer unterstützen Sie, damit Sie Ihre Ziele schneller erreichen. Egal ob Sie Gewicht verlieren, kräftiger oder beweglicher werden möchten, wir gehen gerne auf Ihre Bedürfnisse ein und stimmen das Trainingskonzept individuell auf Sie ab. Sind Sie bereit für mehr Lebensqualität? Wir freuen uns, Ihnen ein neues Wohlgefühl zu vermitteln.

Preis für das Personal Training CHF 160.00 / Stunde

CROSSFIT

DIE ERSTE CROSSFIT-BOX IN SAAS-FEE

CrossFit ist eine neuartige Trainingsmethode aus den USA. Die Idee dahinter ist überraschend simpel: Mit einem abwechslungsreichen, hochintensiven Kraft- und Ausdauerprogramm stärken Sie Ihren Körper und erreichen ein neues Fitness-Level. Dazu kommt eine grosse Portion Spass und Leidenschaft! Gemeinsam trainieren – egal mit welchem Fitnessniveau! Durch die Funktionalität des Trainings können alle Übungen an das jeweilige Level angepasst werden.

Train smart – bei uns wird man nicht nur stärker & fitter, sondern auch gesünder. Denn wir legen sehr grossen Wert auf die Bewegungsqualität – dies steht nebst einer guten Atmosphäre immer im Mittelpunkt. Obwohl das Training in der Gruppe stattfindet, gehen wir individuell auf die Personen ein.



Einheimische, Touristen und Sportteams profitieren von unserem breiten Wissen im CrossFit und im Olympisches Gewichtheben – wo wir als Coaches und Athleten zur Schweizer Spitze gehören. Wir sind ein junges, dynamisches und eingespieltes Team von vier begeisterten Sportlern.

Sport und Gesundheit prägen unser Leben und unseren Lifestyle. Gemeinsam haben wir einen riesigen Erfahrungsschatz in verschiedensten Sportarten: Kunstturnen, Ski Alpin, Handball, Basketball, Volleyball, Fussball, Olympisches Gewichtheben und CrossFit. Wir sind alle zertifizierte CrossFit Level 1 oder sogar Level 2 Trainer. Die Head Coaches sind bereits seit mehr als 5 Jahren im Gruppen- und Personaltrainingsbereich tätig.

Mit all dieser Erfahrung und unserem Knowhow bieten wir Saas-Fee ein lang ersehntes Trainingszentrum für alle. Neben den Gruppenklassen kann auch im 24h/7 Open Gym individuell und allein trainiert werden. In Personal Trainings gehen wir auf persönliche Wünsche und Ziele ein.

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

Wir bitten Sie, Ihre Behandlung im Voraus an der Rezeption oder vor Ihrer Ankunft bei uns zu reservieren. Sie können Ihren Termin 24h vor Beginn kostenlos annullieren.

Ist dies nicht der Fall oder erscheinen Sie nicht zu Ihrem Termin wird Ihnen dieser vollumfänglich in Rechnung gestellt.

Die Dauer der jeweiligen Behandlungen ist eine ungefähre Zeitangabe. Die Erklärungen und Empfehlungen unserer Spa Experten sind in der Behandlung inklusive. Bitte melden Sie sich mindestens 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin am Spa Desk um vollständig von Ihrer Behandlung profitieren zu können. Beginnt die Behandlung aufgrund Ihrer Verspätung, wird die Zeit nicht nachgeholt.

Wird eine Behandlung seitens des Hotels annulliert (z.B. wegen Krankheit), ist es nicht garantiert, dass diese verschoben werden kann.

Unser Angebot ist natürlich je nach Verfügbarkeit auch für externe Gäste buchbar.

«Tu mehr von dem, was dich glücklich macht!»







WALLISERHOF GRAND-HOTEL & SPA SAAS-FEE

Dorfweg 1 | CH-3906 Saas-Fee

T +41 27 958 19 00

info@walliserhof-saasfee.ch | walliserhof-saasfee.ch



**RELAIS &
CHATEAUX**